



# COMUNE DI PORLEZZA

## PROVINCIA DI COMO

### ESTRATTO DAL REGISTRO DELLE DELIBERAZIONI DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 26 del Reg. Deliberaz.

OGGETTO: PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

L'anno duemilatredici, il giorno ventisei del mese di febbraio, alle ore 16,15 nella sede Comunale.

Previa notifica degli inviti personali, avvenuta nei modi e termini di legge, si è riunita la Giunta Comunale.

Risultano :

N. ord.		Presenti	Assenti
1	Erculiani Sergio	X	
2	Giossi Attilio	X	
3	Butti Bruno	X	
4	Grassi Enrica	X	
5	Lamanna Daniele	X	

Partecipa il Segretario Comunale sig.ra Ciraulo d.ssa Maria

Il Sig. Erculiani rag. Sergio – Sindaco, assunta la Presidenza e constatata la legalità dell'adunanza, dichiara aperta la seduta e pone in discussione la seguente pratica segnata all'ordine del giorno:

## **OGGETTO: PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE**

### **LA GIUNTA COMUNALE**

#### **PREMESSO** che:

- questa Amministrazione, sin dal suo primo insediamento, si è data come principale obiettivo di mandato quello di creare un vero e proprio polo scolastico (attraverso la rivisitazione e la messa in rete del patrimonio edilizio esistente) così da dare corpo e forma all'ambizioso progetto di creare delle sinergie tra le diverse e vitali realtà istituzionali (e non) offerte dal territorio: l'Azienda che si occupa dei servizi sociali ed in generali di quelli alla persona, le istituzioni scolastiche, le amministrazioni comunali ed il multiforme mondo del volontariato. Si è trattato di interventi strutturali estesi ed impegnativi, sia dal punto di vista progettuale e realizzativo, che, naturalmente, finanziario;
- credendo nell'Azienda dei servizi sociali come baricentro per l'attuazione di queste politiche di crescita sinergica e sviluppandone le potenzialità, sono state realizzate diverse iniziative che hanno visto il Comune come partner o addirittura come ideatore-finanziatore; emblema di questo percorso di collaborazione è il progetto "Musica in Rete", con i suoi successivi sviluppi multimediali che coinvolgono, a vario titolo, anche il mondo della scuola è così come la scelta dell'Amministrazione di gestire direttamente la mensa, attraverso l'Azienda: il momento del pasto consumato nell'ambiente scolastico, infatti, è inteso non solo come momento educativo, ma anche come un'occasione di socialità;

#### **DATO ATTO** che:

- proprio l'ambito relativo alla mensa, così strutturato e consolidato, può, oggi, essere ulteriormente implementato, a tutto vantaggio dell'utenza, cogliendo l'occasione di una radicale modificazione dei menù su cui si basa il servizio stesso, per coniugare un'attività preminentemente tecnica con un'ulteriore attività di diffusione di cultura e di buone pratiche alimentari;
- le risorse sono rappresentate dalle possibili, auspicabili e sicuramente proficue sinergie tra Comune di Porlezza, quale ente promotore ed a cui compete il completo finanziamento dell'iniziativa, Scuola primaria quale partner attivo ed erogatore del prodotto finale alla propria utenza, Azienda speciale dei servizi sociali quale soggetto responsabile dell'attuazione del progetto, scuola Alberghiera quale soggetto ausiliario competente e sede delle risorse tecniche ed umane necessarie alla fase esecutiva della proposta progettuale.

#### **RILEVATO** che:

- il fine, oltre a quello specifico del progetto, già di per se stesso assolutamente valido e motivante, è anche quello di dimostrare la sensibilità e l'attenzione dell'amministrazione verso le esigenze del mondo giovanile, nel suo primo percorso scolastico, attraverso non solo una specifica capacità propositiva e progettuale, ma anche con la messa a disposizione di risorse concrete in un momento storico così complesso, particolarmente delicato dal punto di vista socio-economico, difficile e, tutto sommato, demotivante;
- ulteriore vantaggio è la possibilità dell'esportazione del modello proposto a tutte le scuole del territorio, in linea con la tendenza che vede già nelle rispettive amministrazioni una forte volontà di condivisione, che potrebbe concludersi in un processo di fusione delle singole realtà istituzionali;

**PRESO ATTO** che il collegio dei Docenti dell'Istituto comprensivo, nella seduta del 18 gennaio 2013, ha deliberato all'unanimità l'adesione al progetto proposto dall'amministrazione Comunale, chiedendone l'estensione anche alle sedi scolastiche, facenti parte del medesimo istituto, ma ubicate in altri comuni;

**RITENUTO** pertanto di dover richiedere all'Azienda dei Servizi Sociali la condivisione del progetto di educazione alimentare presentato ai docenti, secondo la bozza allegata, nella considerazione che l'azienda è l'ente gestore della mensa scolastica oltre che delegata all'attuazione delle funzioni sociali sul territorio;

**RILEVATO PRESO ATTO** del parere in linea tecnica e contabile da parte dei responsabili dei servizi interessati;

**VISTO** il D.lgs n.267/2000;

**AD UNANIMITA'** di voti espressi nelle forme di legge;

### **DELIBERA**

-di richiamare la premessa parte narrativa a costituire parte integrante e sostanziale della presente deliberazione;

- di richiedere all'Azienda dei Servizi Sociali la condivisione del progetto di educazione alimentare presentato ai docenti, secondo la bozza allegata, nella considerazione che l'azienda è l'ente gestore della mensa scolastica oltre che delegata all'attuazione delle funzioni sociali sul territorio;

-di incaricare i Responsabili dei Servizi interessati di dare attuazione alla presente deliberazione assumendo tutti gli atti inerenti e conseguenti, dando atto che i fondi necessari sono disponibili ai seguente intervento del Bilancio 2013, in corso di elaborazione:

-1.04.05.03 (PEG 654);

-di dare atto che la bozza della presente deliberazione è stata inviata a tutti i comuni interessati, secondo le indicazioni del collegio dei Docenti dell'Istituto comprensivo.

INDI, con separata ed unanime votazione, la presente deliberazione viene dichiarata immediatamente eseguibile ai sensi dell'art.134, comma 4, del D.lgs n.267/00.

**PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE  
SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI VALSOLDA**

**ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PROGETTO PER LE CLASSI QUARTE E QUINTE:**

1. 1 MARZO 2013 ore 15.00 - 16.00: Presentazione del progetto a bambini ed insegnanti e predisposizione all'utilizzo del diario alimentare;
2. 4 MARZO 2013 ore 14.30 - 16.00: rilevazione delle abitudini alimentari dei bambini mediante diario alimentare e relativa discussione con costruzione di istogrammi; cenni sulle funzioni degli alimenti e sulla Dieta Mediterranea.
1. 12 MARZO 2013 ore 10.30 - 13.30: Piramide Alimentare + attività pratica di laboratorio di Cucina in collaborazione con gli studenti dell'Istituto Alberghiero di Porlezza per la preparazione di piatti semplici e invitanti con frutta e verdura.

**ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PROGETTO PER LE CLASSI PRIME, SECONDE E TERZE:**

2. 26 MARZO ORE 14.15 - 16.15: Conoscere gli alimenti: classificazione degli alimenti nei 7 gruppi con creazione di un cartellone riassuntivo; assegnazione di un semplice diario alimentare da compilare a casa;
3. 15 APRILE ORE 14.15 - 16.15: discussione sul diario alimentare; Piramide Alimentare + attività pratica di preparazione di un semplice spuntino in classe.

## COSTI DEL PROGETTO

### MONTE ORE COMPLESSIVO

TOTALE ORE CLASSI QUARTE E QIUNTE: 5,5 + 3 COMPRESENZA DOCENTE CUCINA = 8,5 ORE

TOTALE ORE CLASSI PRIME, SECONDE E TERZE: 4 ORE

---

TOTALE: 12,5 ORE

### COSTI COMPLESSIVI

COMPENSO INSEGNANTI: 12,5 ORE X 50 EURO LORDI ALL'ORA 625 EURO +

TOTALE SPESA (PRESUNTA) ALIMENTI PER LABORATORIO: 89 EURO =

---

**TOTALE: 714 EURO**

N.B. come da accordi il materiale didattico (fotocopie) sarà a carico del Comune.

**Pasta Frolla**  
**Biscotti e Crostata**

	<u>EURO</u>
5 kg Farina 00	3,00
2,5 kg Burro	10,00
2,5 kg Zucchero	2,00
20 Uova	3,00
30 gr Vanillina	2,00
250 gr Zucchero a Velo	2,00
3 Confezioni Marmellata Albicocca	9,00
3 Confezioni Marmellata Frutti di Bosco	9,00
<b>Totale Spesa Circa</b>	<b>€ 40,00</b>

**Pasta Brisè**  
**Tortini Verdure di stagione**

3 kg Farina 00	2,00
2 kg Burro	8,00
1 kg Spinaci Freschi	5,00
500 gr Ricotta	5,00
500 gr Carote	2,00
1 kg Patate	2,00
400 gr Grana Padano	3,00
500 gr Broccoli	2,00
500 gr Cipolle	<u>1,00</u>
Sale Pepe Noce Moscata	
<b>Totale Spesa circa</b>	<b>€ 30,00</b>

**Spuntino di yogurt e frutta con cereali**

5 kg yogurt bianco dolce	10,00
2 kg frutta fresca di stagione	6,00
300 g cereali tipo corn flakes	3,00
<b>Totale spesa circa</b>	<b>€ 19,00</b>

## PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI PORLEZZA

Il progetto consiste nella revisione dei menù della mensa scolastica della scuola materna e primaria del Comune di Porlezza e in un percorso di educazione alimentare rivolto alle classi quarte e quinte della primaria.

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PROGETTO PER LE CLASSI QUARTE

1. 11 MARZO 2013 ore 14.30 - 16.30: rilevazione delle abitudini alimentari dei bambini mediante Diario Alimentare e relativa discussione con costruzione di istogrammi;
2. 10 APRILE 2013 ore 14.30 - 16.30: classificazione degli alimenti nei 7 gruppi; funzioni alimentari e piramide alimentare; attività pratica con preparazione di uno spuntino in classe;
3. DATA DA DEFINIRE (2,5 ORE): la Dieta Mediterranea: curiosità e caratteristiche + attività pratica di laboratorio di Sala-Bar in collaborazione con gli studenti dell'Istituto Alberghiero di Porlezza per la preparazione di piatti semplici e invitanti con frutta e verdura.
4. 24 APRILE 2013 ore 12.15 - 13.15: Linee guida per una sana alimentazione italiana: errori alimentari e i problemi connessi con gli squilibri alimentari; comportamenti corretti da assumere a tavola; norme fondamentali di conservazione e di consumo degli alimenti al fine di preservarne il valore nutritivo.

## PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI PORLEZZA

### ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PROGETTO PER LE CLASSI QUINTE.

1. 18 MARZO 2013 ore 14.30 - 16.30: rilevazione delle abitudini alimentari dei bambini mediante Diario Alimentare e relativa discussione con costruzione di istogrammi;
2. 8 APRILE 2013 ore 14.30 - 16.30: classificazione degli alimenti nei 7 gruppi; funzioni alimentari e piramide alimentare; attività pratica con preparazione di uno spuntino in classe;
3. DATA DA DEFINIRE (2,5 ORE): la Dieta Mediterranea: curiosità e caratteristiche + attività pratica di laboratorio di Sala-Bar in collaborazione con gli studenti dell'Istituto Alberghiero di Porlezza per la preparazione di piatti semplici e invitanti con frutta e verdura.
4. 24 APRILE 2013 ore 8.15 - 9.15: Linee guida per una sana alimentazione italiana: errori alimentari e i problemi connessi con gli squilibri alimentari; comportamenti corretti da assumere a tavola; norme fondamentali di conservazione e di consumo degli alimenti al fine di preservarne il valore nutritivo.

## COSTI DEL PROGETTO

### MONTE ORE COMPLESSIVO

TOTALE ORE CLASSI QUARTE: 7,5 + 2,5 COMPRESENZA DOCENTE SALA BAR = 10 ORE

TOTALE ORE CLASSI QUINTE: 7,5 + 2,5 COMPRESENZA DOCENTE SALA BAR = 10 ORE

---

TOTALE: 20 ORE

### COSTI COMPLESSIVI

COMPENSO INSEGNANTI: 20 ORE X 50 EURO LORDI ALL'ORA 1000 EURO

+

REVISIONE MENÙ 500 EURO +

TOTALE SPESA (PRESUNTA) ALIMENTI PER LABORATORIO: 109,40 EURO

=

---

**TOTALE PARZIALE: 1609,40 EURO**

N.B. come da accordi il materiale didattico (fotocopie) sarà a carico del Comune.

ELENCO INGREDIENTI PER LEZIONI POMERIDIANE E SPESA PRESUNTA

Gelato limone 2 kg (due confezioni da 1 kg l'una) € 10,00

Gelato fragola 2 kg (due confezioni da 1 kg l'una) € 10,00

Limoni 2 kg € 2,80

Arance 4 kg € 5,00

Ananas n° 4 pz € 8,50

Kiwi 3 kg € 3,60

Pompelmo 2 kg € 3,00

Mele 11 kg € 11,00

Pere 6 kg € 6,00

Fragole 2 kg € 5,00

Banane 10 kg € 10,00

Frutti di bosco 1 kg € 3,50 confezioni da banco refrigerante

Ciliegie per decorazione con peduncolo 1 conf. € 4,50

Cetriolo 2 kg € 2,50

Carote 3 kg € 3,00

Sedano 2 mazzi € 2,50

Peperoni gialli e rossi 2 kg € 2,50

Olio extravergine di oliva 1lt € 4,50

Cacao in polvere 1 conf. € 2,90

Zucchero semolato 1kg € 0,90

Topping alla fragola 1 bott. € 3,70

Latte UHT 8 L € 4

**TOTALE SPESA: € 109,40**

Letto, approvato e sottoscritto:

f.to IL PRESIDENTE  
(Erculiani rag. Sergio)

f.to IL SEGRETARIO COMUNALE  
(Ciraulo dr.ssa Maria)

### CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Su conforme attestazione del Messo Comunale il sottoscritto Segretario certifica che il presente verbale è stato pubblicato nel sito web istituzionale e affisso all'albo pretorio di questo Comune il giorno **14 MAR. 2013**

e vi rimarrà per quindici giorni consecutivi.

Porlezza, **14 MAR. 2013**

f.to IL SEGRETARIO COMUNALE  
(Ciraulo dr.ssa Maria)

Copia conforme all'originale in carta libera ad uso amministrativo.

Porlezza, **14 MAR. 2013**



IL SEGRETARIO COMUNALE  
(Ciraulo dr.ssa Maria)